

B59006



Manuel de l'Utilisateur



Veillez lire ce manuel pour bien comprendre son utilisation et son fonctionnement.

Remarques:

- La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans autre notification. Il est normal que certaines fonctions puissent varier dans certaines versions du logiciel.

- Veuillez charger ce produit avec le chargeur fourni pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser pour la première fois.
- Dans l'APP, définissez les informations personnelles pour synchroniser l'heure avant d'utiliser la montre intelligente. Veuillez vous référer aux instructions sur la synchronisation pour plus de détails.
- La montre intelligente s'allume lors de la charge et lors de la réception de notifications du téléphone. Rouge vif pendant la charge, vert une fois complètement chargé et couleur clignotante lors de la réception de notifications.

1. Exigences

La montre connectée peut être couplée avec :

- Téléphone Android : prend en charge OS 5.0 et supérieur
- Iphone : prend en charge OS 9.0 et supérieur

2. Téléchargement de l'application

1. Rendez-vous sur notre site Web www.mareasmart.com et trouvez votre modèle de montre intelligente (B59006).
2. Téléchargez et installez sur votre téléphone l'application officielle qui correspond à votre modèle de montre intelligente
3. Ouvrez l'application et activez toutes les autorisations demandées par l'application
4. Activez le Bluetooth sur votre téléphone
5. Assurez-vous que la montre intelligente n'a pas été liée directement via Bluetooth à votre téléphone. Si c'est le cas, dissociez-le.

6. Liez votre montre Marea Smart via l'application

Remarques:

- Pour les utilisateurs de téléphones Apple : s'il est en état de veille ou d'hibernation pendant une longue période (par exemple, pendant 2 heures ou plus, le téléphone n'a pas été utilisé et il est dans un état d'écran noir), l'APP sera nettoyé par le système iOS, donc l'APP et la montre se déconnecteront et les fonctions de l'APP ne seront pas disponibles. Veuillez le rouvrir et ils se reconnecteront automatiquement.

- Pour les utilisateurs de téléphones Android : après avoir installé l'application sur le téléphone, vous devez activer l'autorisation de lancement de l'application en arrière-plan dans les paramètres de votre téléphone. Chaque smartphone est différent. Prenons l'exemple d'un téléphone Huawei. Les étapes sont les suivantes:

Paramètres--Application--Gestion du lancement de l'application--APP, recherchez l'application, modifiez la gestion automatique en gestion manuelle, ouvrez toutes les autorisations (autorisez le lancement automatique, le lancement secondaire, l'exécution en arrière-plan). Il s'agit uniquement pour l'application de maintenir la connexion Bluetooth avec la montre lorsque le téléphone est en mode veille (le téléphone n'a pas d'écran lumineux). Cette autorisation n'utilisera pas le trafic réseau et n'affectera pas la consommation électrique du téléphone.

3. Liez l'application et regardez

3.1 Ouvrez l'application et définissez vos informations personnelles, telles que "Taille", "Poids", "Année de naissance", etc.

3.2 Passez à la page d'accueil, cliquez sur « Ajouter un appareil » et cliquez sur l'icône avec le numéro de modèle de votre montre intelligente.

3.3 Il basculera automatiquement vers la page d'accueil après une connexion réussie entre l'application et la montre. Cliquez sur l'icône de l'appareil pour passer à la page de l'appareil pour vérifier l'état de la connexion. Cette page affichera également le modèle et l'image de l'appareil, la batterie, l'adresse de l'appareil et d'autres informations.

3.4 Pour les utilisateurs d'iPhone : en cas d'échec de l'appairage, vérifiez que le téléphone n'est pas connecté à d'autres appareils. Si tel est le cas, dans les paramètres du téléphone, accédez aux paramètres Bluetooth et ignorez l'autre appareil du téléphone avant un nouveau couplage.

4. Fonctions APP (disponibles après connexion réussie)

4.1 Cadrons : sélectionnez un cadran et cliquez sur le coin supérieur gauche pour revenir et l'enregistrer.

4.2 Notifications : Vous pouvez sélectionner les notifications que vous souhaitez recevoir sur votre montre intelligente.

4.3 Alarmes : 3 alarmes différentes sont disponibles. Cliquez dessus pour régler l'heure de l'alarme.

4.4 Obturateur :

- Utilisateurs de téléphones Android : cliquez sur la fonction d'obturateur sur l'APP et la montre affichera une icône d'appareil photo. Cliquez dessus pour prendre une photo sur votre téléphone. Les photos seront automatiquement enregistrées dans l'album de votre téléphone.

- Utilisateurs d'iPhone : il faut ouvrir manuellement l'appareil photo du téléphone (à cause du système iOS) puis cliquer pour prendre des photos depuis la montre.

4.5 Autres :

4.5.1 Rechercher un appareil : la montre intelligente vibrera pour que vous puissiez la trouver.

4.5.2 « Ne pas déranger » : le mode par défaut est OFF. Vous pouvez définir le mode « ne pas déranger » en fonction de vos besoins personnels. La montre intelligente ne recevra pas de notifications lorsqu'elle est allumée.

4.5.3 Rappel sédentaire : Le mode par défaut est OFF. Vous pouvez définir le rappel en fonction de vos besoins personnels.

4.5.4 Allumer l'écran en tournant le poignet : Le mode par défaut est ON. Lorsqu'il est allumé, l'écran de la montre intelligente s'allume automatiquement lorsque le poignet est tourné.

4.6 Mise à niveau : Lorsqu'une nouvelle version du logiciel est détectée, elle peut être mise à niveau.

4.7 Supprimer : pour dissocier le téléphone et la montre intelligente.

Remarque : pour les utilisateurs d'iPhone, accédez à « Paramètres » - « Bluetooth », pour ignorer l'appairage Bluetooth actuel afin de dissocier complètement.

B59006

5. Fonctions de la montre intelligente

5.1 Notions de base

5.1.1 Allumer : lorsque la montre est éteinte, appuyez longuement sur le bouton latéral pendant 5 secondes pour l'allumer. En état de veille, appuyez brièvement sur le bouton latéral pour le réveiller.

5.1.2 Éteindre : lorsque la montre est allumée, appuyez longuement sur le bouton latéral pendant 5 secondes pour l'éteindre directement.

5.1.3 Messages : faites glisser la molette principale vers le bas pour accéder à l'interface de messagerie et appuyez une fois pour afficher les messages enregistrés. Pour ce faire, vous devez d'abord activer les notifications dans l'application et laisser le temps de se synchroniser avec la montre intelligente. Faites glisser vers la gauche pour supprimer le message actuel.

Les messages reçus sur le téléphone peuvent être affichés sur la montre intelligente, mais ne peuvent pas être répondus à partir de la montre. Pour les appels entrants, ils sont affichés sur la montre intelligente mais ne peuvent pas être entendus ou répondus sur la montre.

5.2 Étapes

Vous pouvez afficher les données du podomètre sur la montre et l'APP. Lorsque la montre est couplée avec succès à l'APP, vos données sportives seront automatiquement synchronisées (ou actualisées manuellement) de la montre à l'APP, y compris le nombre de pas, la distance, les calories et d'autres paramètres.

5.3 Moniteur de sommeil

Si vous portez la montre lorsque vous dormez, vous pouvez vérifier l'heure de sommeil de la nuit dernière sur la montre après vous être levé le lendemain matin. Lorsque la montre est couplée avec succès à l'APP, les données de sommeil seront automatiquement synchronisées (ou manuellement synchronisées) avec l'APP. La montre reconnaîtra et jugera automatiquement quel est l'état de sommeil. Si vous vous levez brièvement du lit, les données de sommeil affichées sur la montre sont différentes des données réelles car la montre détecte toujours le sommeil. Ce n'est que lorsque la montre aura terminé la détection que les résultats de toute la nuit seront affichés et cohérents avec les données réelles. Il sera acceptable d'avoir des erreurs avec les données réelles en raison de différents états de veille.

5.4 Moniteur de fréquence cardiaque

Lorsque les données de fréquence cardiaque sont vides, il affiche « 000Bpm ». Accédez à l'icône de fréquence cardiaque, appuyez une fois pour démarrer le test. Les données sont affichées sur la montre après le test. Elle est mesurée pendant 30 secondes et la montre ne conserve que les dernières données. Si vous quittez cette fonction pendant le test, les données ne seront pas enregistrées.

5.5 Formation

5.5.1 Le mode d'entraînement comprend : marche, course, cyclisme, saut à la corde, badminton, basket-ball, football.

5.5.2 Passer à l'icône d'entraînement correspondante : Appuyez une fois pour accéder au mode d'exercice correspondant. Il affichera des données telles que les pas, la distance, les calories, la fréquence cardiaque et la durée de l'exercice. Faites glisser vers la droite pour faire une pause et sortir.

5.5.3 Les données d'activité ne peuvent être consultées que sur l'APP, pas sur la montre.

5.6 Tension artérielle

Accédez à l'icône de tension artérielle et appuyez une fois pour démarrer le test.

5.7 Oxygène sanguin

Accédez à l'icône d'oxygène dans le sang et appuyez une fois pour démarrer le test.

5.8 Météo

Une fois la fonction météo activée sur l'APP, elle s'affichera sur la montre. Il ne s'affichera pas s'il est désactivé sur l'APP.

5.9 Autre

Faites glisser vers la gauche sur l'écran principal pour accéder au menu des autres fonctions :

5.9.1 Obturateur : Vous pouvez prendre une photo avec l'appareil photo de votre téléphone par télécommande.

- Pour les utilisateurs d'Android : Cliquez sur "Shutter", votre téléphone allume l'appareil photo du téléphone, l'icône de l'appareil photo apparaîtra sur la montre. Appuyez et maintenez la zone tactile de la montre intelligente pour prendre une photo.
- Pour les utilisateurs d'iPhone : Cliquez sur le « Shutter », sur votre téléphone, vous devez entrer manuellement dans l'interface de l'appareil photo, puis cliquez sur pour prendre des photos à partir de la montre intelligente.

5.9.2 Minuterie : appuyez une fois pour accéder à l'interface de la minuterie, appuyez sur play pour démarrer le chronométrage. Vous pouvez mettre en pause ou redémarrer. Glissez à droite pour sortir.

5.9.3 Luminosité : Appuyez une fois pour accéder à l'interface de luminosité, appuyez sur + ou - pour définir le niveau de luminosité. Glissez à droite pour sortir.

5.9.4 Réinitialiser : Appuyez une fois pour restaurer les paramètres d'usine, la montre reviendra à l'état d'usine.

5.9.5 Éteindre : Appuyez une fois pour éteindre la montre.

5.9.6 Version : Appuyez une fois pour vérifier le nom Bluetooth, le type d'appareil, l'adresse de l'appareil, etc.

5. Fonctions de la montre intelligente

5.1 Notions de base

5.1.1 Allumer : lorsque la montre est éteinte, appuyez longuement sur le bouton latéral pendant 5 secondes pour l'allumer. En état de veille, appuyez brièvement sur le bouton latéral pour le réveiller.

5.1.2 Éteindre : lorsque la montre est allumée, appuyez longuement sur le bouton latéral pendant 5 secondes pour l'éteindre directement.

5.1.3 Messages : faites glisser la molette principale vers le bas pour accéder à l'interface de messagerie et appuyez une fois pour afficher les messages enregistrés. Pour ce faire, vous devez d'abord activer les notifications dans l'application et laisser le temps de se synchroniser avec la montre intelligente. Faites glisser vers la gauche pour supprimer le message actuel.

Les messages reçus sur le téléphone peuvent être affichés sur la montre intelligente, mais ne peuvent pas être répondus à partir de la montre. Pour les appels entrants, ils sont affichés sur la montre intelligente mais ne peuvent pas être entendus ou répondus sur la montre.

5.2 Étapes

Vous pouvez afficher les données du podomètre sur la montre et l'APP. Lorsque la montre est couplée avec succès à l'APP, vos données sportives seront automatiquement synchronisées (ou actualisées manuellement) de la montre à l'APP, y compris le nombre de pas, la distance, les calories et d'autres paramètres.

5.3 Moniteur de sommeil

Si vous portez la montre lorsque vous dormez, vous pouvez vérifier l'heure de sommeil de la nuit dernière sur la montre après vous être levé le lendemain matin. Lorsque la montre est couplée avec succès à l'APP, les données de sommeil seront automatiquement synchronisées (ou manuellement synchronisées) avec l'APP. La montre reconnaîtra et jugera automatiquement quel est l'état de sommeil. Si vous vous levez brièvement du lit, les données de sommeil affichées sur la montre sont différentes des données réelles car la montre détecte toujours le sommeil. Ce n'est que lorsque la montre aura terminé la détection que les résultats de toute la nuit

seront affichés et cohérents avec les données réelles. Il sera acceptable d'avoir des erreurs avec les données réelles en raison de différents états de veille.

5.4 Moniteur de fréquence cardiaque

Lorsque les données de fréquence cardiaque sont vides, il affiche « 000Bpm ». Accédez à l'icône de fréquence cardiaque, appuyez une fois pour démarrer le test. Les données sont affichées sur la montre après le test. Elle est mesurée pendant 30 secondes et la montre ne conserve que les dernières données. Si vous quittez cette fonction pendant le test, les données ne seront pas enregistrées.

5.5 Formation

5.5.1 Le mode d'entraînement comprend : marche, course, cyclisme, saut à la corde, badminton, basket-ball, football.

5.5.2 Passer à l'icône d'entraînement correspondante : Appuyez une fois pour accéder au mode d'exercice correspondant. Il affichera des données telles que les pas, la distance, les calories, la fréquence cardiaque et la durée de l'exercice. Faites glisser vers la droite pour faire une pause et sortir.

5.5.3 Les données d'activité ne peuvent être consultées que sur l'APP, pas sur la montre.

5.6 Tension artérielle

Accédez à l'icône de tension artérielle et appuyez une fois pour démarrer le test.

5.7 Oxygène sanguin

Accédez à l'icône d'oxygène dans le sang et appuyez une fois pour démarrer le test.

5.8 Météo

Une fois la fonction météo activée sur l'APP, elle s'affichera sur la montre. Il ne s'affichera pas s'il est désactivé sur l'APP.

5.9 Autre

Faites glisser vers la gauche sur l'écran principal pour accéder au menu des autres fonctions :

5.9.1 Obturateur : Vous pouvez prendre une photo avec l'appareil photo de votre téléphone par télécommande.

- Pour les utilisateurs d'Android : Cliquez sur "Shutter", votre téléphone allume l'appareil photo du téléphone, l'icône de l'appareil photo apparaîtra sur la montre. Appuyez et maintenez la zone tactile de la montre intelligente pour prendre une photo.

- Pour les utilisateurs d'iPhone : Cliquez sur le « Shutter », sur votre téléphone, vous devez entrer manuellement dans l'interface de l'appareil photo, puis cliquez sur pour prendre des photos à partir de la montre intelligente.

5.9.2 Minuterie : appuyez une fois pour accéder à l'interface de la minuterie, appuyez sur play pour démarrer le chronométrage. Vous pouvez mettre en pause ou redémarrer. Glissez à droite pour sortir.

5.9.3 Luminosité : Appuyez une fois pour accéder à l'interface de luminosité, appuyez sur + ou - pour définir le niveau de luminosité. Glissez à droite pour sortir.

5.9.4 Réinitialiser : Appuyez une fois pour restaurer les paramètres d'usine, la montre reviendra à l'état d'usine.

5.9.5 Éteindre : Appuyez une fois pour éteindre la montre.

5.9.6 Version : Appuyez une fois pour vérifier le nom Bluetooth, le type d'appareil, l'adresse de l'appareil, etc.

6. Attention

- Une seule application de couplage de montre intelligente doit être installée sur le téléphone pour garantir que la connexion avec la montre intelligente est normale. Si plusieurs applications sont connectées, elles peuvent affecter la connexion entre la montre et le téléphone.

Remarque : certains téléphones Android vous indiqueront que vous ne pouvez pas les installer. Veuillez vous rendre dans les « paramètres » du téléphone et autoriser la « Source inconnue ».

- Lorsque le téléphone mobile demande des autorisations, cliquez sur « Autoriser ». Au contraire, vous ne pouvez pas recevoir de notifications, scanner des codes QR, ouvrir la caméra distante ou utiliser d'autres fonctions. Ces autorisations n'affectent pas le flux du téléphone ou d'autres informations sur le téléphone.

- Certains téléphones Android peuvent fermer accidentellement l'application lors du nettoyage des applications. Veuillez laisser l'application fonctionner en arrière-plan.

Paramètres du téléphone Android (méthode d'exécution en arrière-plan) : ouvrez les paramètres du téléphone - gestion des applications - application officielle - Gestion des droits - Gestion des coulisses - sélectionnez l'exécution en arrière-plan. (La méthode de réglage peut être différente en raison des différentes versions et modèles de téléphones portables).

- La surveillance de la fréquence cardiaque nécessite que la montre et le bras soient en contact, et la montre ne doit pas être trop serrée ou trop lâche. Le test peut être inexact s'il est trop serré car il affectera le flux sanguin, et s'il est trop lâche car il affectera la surveillance du capteur de fréquence cardiaque.

- Évitez de heurter la montre intelligente, cela pourrait briser le verre.

- Utilisez uniquement le chargeur fourni avec le produit. Assurez-vous que le chargeur et la smartwatch sont correctement connectés. Ne chargez pas si la montre a de l'eau (ou de la sueur) pour éviter les courts-circuits et endommager le produit.
- La montre intelligente ne peut pas être utilisée comme appareil médical. Les résultats des tests sont pour référence seulement.

7. Dépannage

En cas de problème lors de l'utilisation de la montre intelligente, veuillez le résoudre en suivant les étapes suivantes. Si le problème n'est pas résolu, veuillez contacter le vendeur ou le personnel de maintenance désigné.

7.1 La montre ne peut pas être allumée :

- Appuyez sur le bouton pendant plus de 3 secondes.
- Assurez-vous qu'il y a suffisamment de batterie. La puissance de la batterie est peut-être trop faible, veuillez la charger.
- Si la montre intelligente n'a pas été utilisée pendant une longue période et que le chargeur normal ne répond pas, essayez de la charger avec un nouveau chargeur.

7.2 Il s'éteint automatiquement :

- La puissance de la batterie est peut-être trop faible, veuillez la charger.

7.3 Autonomie courte :

- Cela peut se produire lorsque la batterie n'a pas été complètement chargée, veuillez vous assurer qu'il y a suffisamment de temps pour la charge (au moins 2 heures sont nécessaires).
- Le chargeur ou le câble de données peut ne pas fonctionner correctement, veuillez le remplacer par un nouveau.

- Veuillez vérifier le port du câble de données et réessayer pour assurer une connexion correcte.

7.4 Bluetooth se déconnecte ou ne parvient pas à se connecter :

- Veuillez le redémarrer.
- Veuillez désactiver le Bluetooth du téléphone mobile et l'ouvrir pour vous reconnecter.

7.5 Données de sommeil inexactes :

- Le moniteur de sommeil est conçu pour imiter le rythme naturel de l'endormissement et du réveil. Veuillez utiliser la montre intelligente pendant la journée, sinon un écart peut se produire si vous vous couchez tard ou si vous ne l'utilisez que pendant votre sommeil. Les données sur le sommeil peuvent ne pas être générées si vous vous couchez pendant la journée.