



# B57009

## Manuel de l'utilisateur



### **Veillez lire ce manuel avant**

d'utiliser votre montre intelligente pour bien comprendre l'utilisation et le fonctionnement de l'appareil.

### **MISES EN GARDE**

La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans notification préalable. Certaines fonctions peuvent varier dans certaines versions du logiciel.

- Chargez la montre intelligente avec le chargeur fourni pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser pour la première fois.
- Utilisez uniquement le chargeur fourni avec le produit. Assurez-vous que le chargeur et la montre intelligente

sont correctement connectés pendant la charge. Ne la chargez pas si la montre intelligente contient de l'eau (ou de la sueur) pour éviter les courts-circuits et endommager le produit.

- Les deux contacts du câble de charge ne peuvent pas être en contact avec un matériau conducteur en même temps, cela provoquerait un court-circuit et des brûlures.
- Évitez de heurter la montre intelligente, cela pourrait briser le verre.
- Le degré d'étanchéité est IP67, donc la montre intelligente peut être utilisée pour la vie quotidienne. Mais la montre intelligente ne peut pas être utilisée pour la plongée, ni sous l'eau pendant une longue période. De plus, la montre intelligente ne peut pas être utilisée dans des douches/bains avec de l'eau chaude (car la vapeur d'eau peut l'endommager) ou dans de l'eau salée (si elle pénètre dans la montre intelligente, elle corroderait les pièces internes).
- Nettoyez régulièrement la smartwatch, en particulier l'intérieur, et maintenez-la au sec. Les produits pour la peau ne doivent pas être portés au poignet de la montre connectée.
- Ne fixez pas le voyant vert du capteur à l'arrière de la montre intelligente, cela peut provoquer une irritation des yeux.

## **Configuration requise:**

Android : Android 4.4 ou supérieur

iPhone : iOS 8.2 ou supérieur

## **Téléchargez et installez l'application**

1. Accédez à notre site Web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) et recherchez votre modèle de montre intelligente. La référence se trouve au dos de la montre intelligente (commence par "B" plus cinq chiffres).
2. Téléchargez et installez l'application officielle correspondante pour votre modèle de montre intelligente sur votre téléphone.
3. Entrez dans l'application et activez toutes les autorisations demandées par l'application.
4. Activez Bluetooth sur votre mobile.
5. Vérifiez que la montre intelligente n'a pas été directement appairée via Bluetooth à votre mobile. Si c'est le cas, dissociez-le.
6. Reliez votre Marea Smart via l'application.

## **Remarques sur la liaison :**

- Sur le téléphone, une seule application d'appairage doit être installée avec la montre intelligente pour s'assurer que la connexion avec votre Marea Smart est stable. Si plusieurs applications de couplage sont utilisées, elles

peuvent affecter la connexion entre la montre intelligente et le téléphone.

- Attention : certains téléphones Android indiqueront qu'ils ne peuvent pas installer l'application. Allez dans les paramètres du téléphone et autorisez "source inconnue".
- Lorsque le téléphone mobile vous demande d'activer les autorisations, cliquez sur « Autoriser ». À l'inverse, vous ne pouvez pas recevoir de notifications, scanner des codes QR, ouvrir la caméra distante ou accéder à d'autres fonctions. Ces autorisations n'affectent pas le flux du téléphone ou d'autres informations sur le téléphone.
- Certains téléphones Android peuvent fermer automatiquement l'application lors du nettoyage des applications ouvertes. Assurez-vous que l'application dispose des autorisations nécessaires pour continuer à s'exécuter en arrière-plan :
  - Ouvrez les paramètres du téléphone - Gestion des applications - Application correspondante - Gestion des droits - Gestion des arrière-plans - sélectionnez l'exécution en arrière-plan. La méthode de réglage peut être différente en raison des différentes versions et modèles de téléphones portables.
- Pour les téléphones iPhone : si le téléphone est en veille ou en veille prolongée pendant une longue période (par exemple, pendant 2 heures ou plus le téléphone n'a pas

été utilisé et l'écran est éteint), l'application sera fermée par le système iOS. , l'application et la montre intelligente seront donc déconnectées et les fonctions de l'application ne pourront pas être utilisées. Réactivez le téléphone et il se reconnectera automatiquement.

## Fonctionnement de la montre intelligente

### **Allumer Eteindre**

Appuyez sur le bouton latéral et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour allumer la montre intelligente ; Appuyez brièvement sur le bouton latéral pour réveiller la montre en mode veille.

Appuyez sur le bouton latéral et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour éteindre la montre intelligente.

### **Fonctionnement des boutons et de l'affichage**

Depuis l'écran d'accueil de la montre connectée :

- Balayez vers le bas pour afficher la barre d'état. Il indique l'état de la connexion, la date et la batterie, et comprend un accès direct à certaines fonctions : lampe de poche, activer/désactiver les vibrations (icône cloche), mode ne pas déranger (icône lune), contrôle de la luminosité, paramètres et verrouiller l'appareil.
- Balayez vers le haut pour accéder au menu principal.

- Balayez vers la droite pour accéder à l'interface des messages.
- Balayez vers la gauche pour accéder au menu contextuel. Comprend des données d'exercice, un moniteur de fréquence cardiaque, un moniteur de sommeil, une télécommande musicale et l'heure.

## **Derrière**

À partir de n'importe quelle fonction, balayez vers la droite pour revenir au menu précédent ou appuyez une fois sur le bouton latéral pour revenir à l'écran d'accueil.

## **Sélection de l'écran d'accueil**

Appuyez longuement sur l'écran d'accueil pour entrer dans l'interface de sélection. Balayez vers la gauche/droite pour voir toutes les options disponibles. Cliquez sur l'écran souhaité pour en faire votre écran d'accueil.

À partir de l'application, vous pouvez télécharger d'autres écrans prédéfinis ainsi que sélectionner une image enregistrée sur le téléphone pour la définir comme écran d'accueil.

## **Fonctions principales de la montre intelligente**

- Le menu principal comprend les fonctions suivantes :

**Pas**

- Il indique les pas effectués, la distance parcourue et les calories consommées ce jour-là.

## **Messages**

- Afficher les 7 derniers messages/notifications. Le téléphone et la montre intelligente doivent être couplés et à portée Bluetooth. Appuyez et maintenez l'écran pendant deux secondes sur un message pour le supprimer ou faites glisser vers le bas et appuyez sur l'icône de suppression pour supprimer tous les enregistrements de message. La dernière notification reçue remplacera la plus ancienne. Dans l'application, vous pouvez sélectionner le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur la montre intelligente.

## **Moniteur de sommeil**

- Si vous avez porté la montre au cours de la dernière nuit, elle affiche le temps de sommeil total de la nuit précédente, ainsi que les temps de sommeil léger et profond. Vous pouvez vérifier les données historiques dans l'application.

## **Sport**

- Il comprend différents modes sportifs : basket-ball, football, badminton, marche, course, vélo et corde à sauter.

- Cliquez sur le mode d'exercice correspondant pour démarrer l'enregistrement. Balayez vers la droite pour terminer l'exercice et enregistrer les données.

Dans l'application, vous pouvez vérifier les données historiques

## **Santé**

### **Fréquence cardiaque**

En entrant dans la fonction, la mesure de la fréquence cardiaque démarre automatiquement. Attendez 30 à 60 secondes que la mesure se termine et le résultat s'affichera. Vous pouvez vérifier les données historiques dans l'application.

### **Tension artérielle**

En entrant dans la fonction, la mesure de la pression artérielle démarre automatiquement. Attendez 30 à 60 secondes que la mesure se termine et le résultat s'affichera. Le test doit être effectué dans un environnement calme avec une température appropriée. Reposez-vous au moins 5 minutes avant le test. Évitez les situations avec des nerfs, de l'anxiété ou des émotions fortes. Pour le résultat le plus précis, prenez trois mesures dans un intervalle de 2 minutes et utilisez la valeur moyenne des trois lectures. Vous pouvez vérifier les données historiques dans l'application.

### **Oxygène dans le sang**



- En entrant dans la fonction, la mesure de l'oxygène dans le sang démarre automatiquement. Attendez 30 à 60 secondes que la mesure se termine et le résultat s'affichera.

### **Remarques sur les fonctions de santé :**

- La surveillance de la fréquence cardiaque nécessite que la montre intelligente et le bras soient en contact, et la montre intelligente ne doit pas être trop serrée ou trop lâche. Le test peut être inexact s'il est trop serré car il affectera le flux sanguin ou s'il est trop lâche car il affectera la surveillance du capteur de fréquence cardiaque.
- Assurez-vous que le capteur de fréquence cardiaque à l'arrière de la montre connectée est propre. La couleur de la peau, la densité des cheveux, les tatouages et les cicatrices peuvent affecter la précision des résultats de mesure.
- Les résultats des mesures de la montre intelligente sont à titre indicatif uniquement et ne peuvent en aucun cas remplacer un test médical. Veuillez suivre les instructions de votre médecin et ne pas vous fier uniquement à ces résultats pour une évaluation. Les résultats des tests sont pour référence seulement.

### **Climat**

- Affiche le climat actuel, la pureté de l'air et la température. Balayez vers le haut pour voir la météo et les températures des prochains jours. Le téléphone et la montre intelligente doivent être couplés pour que la montre intelligente reçoive les informations météo du téléphone.

### **Luminosité**

- Cliquez sur "+" pour augmenter et cliquez sur "-" pour diminuer la luminosité de l'écran. Plus la luminosité est élevée, plus il consommera de batterie.

### **Chronographe**

- Cliquez sur l'icône de démarrage pour démarrer le compte. Vous pouvez mettre en pause ou arrêter pour réinitialiser le compte à 0.

### **Temps d'écran**

- Sélectionnez les secondes nécessaires pour que l'écran s'éteigne lorsqu'il n'est pas utilisé. Plus l'écran est allumé longtemps, plus il consomme de batterie.

### **Réglage**

#### **Langage**

Vous pouvez sélectionner la langue de votre smartwatch ou synchroniser automatiquement la langue du téléphone couplé.

### **Télécharger l'APP**

Il affiche un code QR que vous pouvez scanner avec votre téléphone pour télécharger l'application.

### **Information produit**

Affiche le nom Bluetooth, la version du logiciel et l'adresse MAC.

### **Restaurer**

Réinitialisez la montre intelligente aux paramètres d'usine (cliquez sur "√" pour confirmer ou sur "×" pour quitter). Cette fonction effacera toutes les données enregistrées sur la montre intelligente.

### **Redémarrage**

- Redémarrez la montre intelligente (cliquez sur « √ » pour confirmer ou « × » pour quitter).

### **Éteindre**

- Éteignez la montre intelligente (cliquez sur « √ » pour confirmer ou « × » pour quitter).

### **Lanterne**

- L'écran s'illumine pour que vous puissiez utiliser sa lumière comme lampe de poche.

### **Trouver un téléphone**

- Cliquez sur l'icône radar et le téléphone jumelé sonnera pour que vous puissiez le trouver. Le téléphone et la

montre intelligente doivent être couplés et à portée Bluetooth.

- **Télécommande musicale**

Affiche les boutons de lecture/pause et de passage à la chanson suivante ou précédente, pour contrôler à distance la lecture de musique sur le téléphone couplé. Le téléphone et la montre intelligente doivent être couplés et à portée Bluetooth.

### **Guide de respiration**

Appuyez sur le bouton pour commencer l'entraînement respiratoire.

### **Caméra de contrôle à distance**

L'appareil photo du téléphone s'ouvrira. Secouez la montre intelligente ou appuyez sur le bouton latéral et le téléphone prendra une photo. La photo sera enregistrée dans la galerie du téléphone.

## **Principales fonctions de l'application**

(ne peut être utilisé que si la montre intelligente est appairée)

### **Données historiques**

Vous pouvez vérifier les données d'exercice historiques, les enregistrements sportifs et les résultats des tests de santé.

## **Dissocier**

Cliquez pour dissocier la montre intelligente du téléphone mobile couplé. Pour le système iOS, après la dissociation, vous devez accéder aux paramètres du téléphone pour ignorer le périphérique Bluetooth.

## **Notifications**

Activez les notifications pour chacune des applications dont vous souhaitez recevoir des notifications sur votre montre. Lorsque le téléphone reçoit des appels entrants, des SMS ou de nouvelles notifications d'applications activées, ces notifications sont également reçues sur la montre intelligente. Les 7 derniers messages / notifications peuvent être consultés dans l'interface de messagerie de la montre intelligente.

## **Écran de démarrage**

Il comprend une vaste galerie d'écrans d'accueil qui peuvent être téléchargés sur la montre intelligente, ainsi que la possibilité de personnaliser votre propre écran d'accueil à l'aide d'une image enregistrée sur le téléphone

(ou de prendre une photo avec l'appareil photo du téléphone).

## **Alarmes**

Vous pouvez configurer jusqu'à 5 alarmes. Lorsqu'il est temps qu'elle sonne, la montre intelligente vibre et allume l'écran pour afficher l'icône du réveil.

## **Rappel sédentaire**

Si cette fonction est activée, lorsque vous êtes dans la même position depuis longtemps, la smartwatch vibrera et affichera l'icône sédentaire pour vous rappeler de vous lever et de bouger.

## **Rappel de boire de l'eau**

Si cette fonction est activée, la montre intelligente vibrera et affichera l'icône de boisson pour vous rappeler de boire de l'eau tout au long de la journée.

## **Télécommande musicale**

Affiche les boutons de lecture/pause et de passage à la chanson suivante ou précédente, pour contrôler à distance la lecture de musique sur le téléphone couplé. Le téléphone et la montre intelligente doivent être couplés et à portée Bluetooth.

## **Rechercher une montre intelligente**

La montre intelligente vibrera pour que vous puissiez la trouver. Le téléphone et la montre intelligente doivent être couplés et à portée Bluetooth.

## **Restaurer**

Réinitialisez la montre intelligente aux paramètres d'usine. Cette fonction effacera toutes les données enregistrées sur la montre intelligente.

## **Mode Ne pas déranger**

Vous pouvez définir un intervalle de temps pendant lequel la montre intelligente ne recevra pas de notifications. Vous pouvez également activer/désactiver la vibration de la smartwatch.

## **Tournez votre poignet pour allumer l'écran**

Si cette fonction est activée, l'écran de la montre intelligente s'allumera lorsque vous tournerez votre poignet.

## **Mise à jour du firmware**

S'il existe une nouvelle version du micrologiciel de la montre intelligente, vous pouvez mettre à jour vers la dernière version.

## **Moniteur de santé**

Si cette fonction est activée, la montre intelligente prendra automatiquement des mesures de fréquence cardiaque pendant les heures sélectionnées.