



Veillez lire ce manuel avant d'utiliser le produit pour bien comprendre son utilisation et son fonctionnement.

#### **AVERTIR**

- La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans autre notification. Certaines fonctions peuvent varier dans certaines versions du logiciel.
- Veuillez charger ce produit avec le chargeur fourni pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser pour la première fois.

- Utilisez uniquement le chargeur fourni avec le produit avec une tension d'entrée de 5V/1Ah ou 5V/2Ah. Assurez-vous que le chargeur et la montre intelligente sont correctement connectés pendant la charge. Ne chargez pas si la montre a de l'eau (ou de la sueur) pour éviter les courts-circuits et endommager le produit.
- Les deux contacts du câble de charge ne peuvent pas être en contact avec un matériau conducteur en même temps, cela provoquerait un court-circuit et des brûlures.
- Évitez de heurter la montre intelligente, cela pourrait briser le verre.
- Le degré d'étanchéité est IP68, donc la montre intelligente peut être utilisée pour la vie quotidienne. Mais la montre intelligente ne peut pas être utilisée pour la plongée ou être sous l'eau pendant une longue période. De plus, la montre intelligente ne peut pas être utilisée dans des douches/bains avec de l'eau chaude (la vapeur d'eau peut l'endommager) ou dans de l'eau salée (si elle pénètre dans la montre intelligente, elle corroderait les pièces internes).

Configuration requise:

Android : Android 5.0 ou supérieur

iPhone : iOS 10.0 ou supérieur

### **Téléchargez et installez l'application**

1. Rendez-vous sur notre site Web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) et trouvez votre modèle de montre intelligente. Le numéro de modèle se trouve au dos de la montre intelligente (il commence par « B » et est suivi de cinq chiffres).
2. Téléchargez et installez sur votre téléphone l'application officielle qui correspond à votre modèle de montre intelligente.

3. Ouvrez l'application et activez toutes les autorisations demandées par l'application.
4. Activez Bluetooth sur votre téléphone.
5. Assurez-vous que la montre intelligente n'a pas été liée directement via Bluetooth à votre téléphone. Si c'est le cas, dissociez-le.
6. Liez votre montre Marea Smart via l'application.

### **Remarques sur la liaison :**

- Une seule application de couplage de montre intelligente doit être installée sur le téléphone pour garantir que la connexion avec la montre intelligente est normale. Si plusieurs applications sont connectées, elles peuvent affecter la connexion entre la montre et le téléphone.
- Certains téléphones Android vous indiqueront qu'ils ne peuvent pas installer l'application. Veuillez vous rendre dans les « paramètres » du téléphone et autoriser la « Source inconnue ».
- Lorsque le téléphone mobile demande des autorisations, cliquez sur « Autoriser ». Au contraire, vous ne pouvez pas recevoir de notifications, scanner des codes QR, ouvrir la caméra distante ou utiliser d'autres fonctions. Ces autorisations n'affectent pas le flux du téléphone ou d'autres informations sur le téléphone.
- Certains téléphones Android peuvent fermer accidentellement l'application lors du nettoyage des applications. Veuillez laisser l'application fonctionner en arrière-plan. Pour activer cette fonction sur votre téléphone : ouvrez les paramètres du téléphone - gestion des applications - application officielle - gestion des droits - gestion des coulisses - sélectionnez l'exécution en arrière-plan. La méthode

de réglage peut être différente en raison des différentes versions et modèles de téléphones portables.

- Pour iPhone : si le téléphone est en mode veille ou hibernation depuis longtemps (par exemple, le téléphone n'a pas été utilisé depuis 2 heures ou plus et l'écran est éteint), l'application sera fermée par le système iOS, ainsi l'application et la montre seront déconnectées et les fonctions de l'application ne seront pas disponibles. Réactivez le téléphone et il se reconnectera automatiquement.

## **. Fonctionnement de la montre intelligente**

### **Allumer / éteindre**

Appuyez sur le bouton latéral et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour allumer la montre intelligente ; appuyez brièvement sur le bouton latéral pour activer la montre en mode veille.

Appuyez sur le bouton latéral et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour éteindre la montre intelligente.

### **Fonctionnement des boutons et de l'écran**

Depuis l'écran d'accueil de la montre intelligente :

- Balayez vers le bas pour voir la barre d'état. Il indique l'état de la connexion et de la batterie, et inclut un accès rapide à certaines fonctions (mode Ne pas déranger, paramètres, trouver un téléphone, informations sur la montre intelligente et le contrôle de la luminosité).
- Balayez vers le haut pour entrer pour accéder à l'interface de message.
- Balayez vers la droite pour accéder au menu principal.

- Balayez vers la gauche pour accéder au menu contextuel. Il comprend des données d'exercice, un moniteur de fréquence cardiaque et un moniteur de sommeil.

## Revenir

À partir de n'importe quelle fonction, balayez vers la droite pour revenir au menu précédent ou appuyez brièvement sur le bouton latéral pour revenir à l'écran d'accueil.

## Sélection de l'écran d'accueil

Appuyez longuement sur l'écran d'accueil pour entrer dans l'interface de sélection, balayez vers la droite/gauche pour voir toutes les options disponibles. Cliquez sur l'écran souhaité pour en faire votre écran d'accueil.

Sur l'application, vous pouvez télécharger d'autres écrans d'accueil prédéfinis ainsi que sélectionner une image enregistrée sur le téléphone pour la définir comme écran d'accueil.

## Fonctions principales de la montre intelligente

Le menu principal comprend les fonctions suivantes :

### Données sportives

Affiche les pas effectués, la distance parcourue et les calories consommées le jour en cours.



## Des sports

Comprend différents modes sportifs : marche, course, randonnée, cyclisme, natation, basket-ball, vélo elliptique et yoga.

Cliquez sur le mode d'exercice correspondant pour commencer l'enregistrement. Faites glisser vers la droite pour terminer l'exercice et enregistrer les données.

Vous pouvez vérifier les derniers enregistrements sur l'icône suivante dans le menu principal (Records sportifs). Sur l'application, vous pouvez vérifier les données historiques.



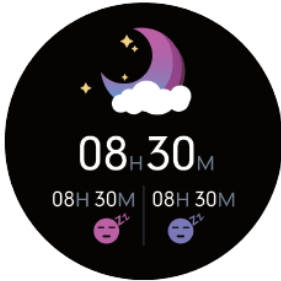
## Rythme cardiaque

En entrant dans la fonction, la mesure de la fréquence cardiaque démarre automatiquement. Attendez environ 30 à 60 secondes pour que la mesure se termine et le résultat s'affichera. Faites glisser vers le haut pour voir un graphique avec les résultats des tests de fréquence cardiaque de la journée en cours. Sur l'application, vous pouvez vérifier les données historiques.



## Moniteur de sommeil

Si vous avez porté la montre au cours de la nuit précédente, elle affiche le temps de sommeil total de la nuit dernière, ainsi que les temps de sommeil léger et profond. Vous pouvez vérifier les données historiques sur l'application.



### **Pression artérielle**

En entrant dans la fonction, la mesure de la pression artérielle démarre automatiquement. Attendez environ 30 à 60 secondes pour que la mesure se termine et le résultat s'affichera. Sur l'application, vous pouvez vérifier les données historiques.



### **Oxygène sanguin**

En entrant dans la fonction, la mesure de l'oxygène dans le sang démarre automatiquement. Attendez environ 30 à 60 secondes pour que la mesure se termine et le résultat s'affichera. Sur l'application, vous pouvez vérifier les données historiques.

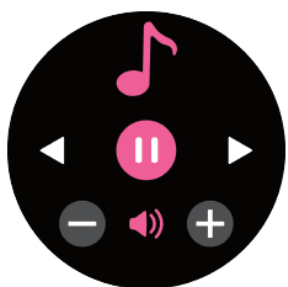


### **Remarques sur les fonctions de santé :**

- Les fonctions de fréquence cardiaque, de pression artérielle et d'oxygène dans le sang nécessitent que la montre et le bras soient en contact, et la montre ne doit pas être trop serrée ou trop lâche. Le test peut être inexact s'il est trop serré car il affectera le flux sanguin, et s'il est trop lâche car il affectera la surveillance du capteur de fréquence cardiaque.
- Les résultats des mesures de la montre intelligente ne sont qu'indicatifs et ne peuvent en aucun cas se substituer à un test médical. Veuillez suivre les instructions de votre médecin et ne pas vous fier uniquement à ces résultats pour une évaluation.

### **Télécommande musicale**

Affiche les boutons pour lire/mettre en pause, passer à la chanson précédente ou suivante et augmenter/diminuer le volume, pour contrôler à distance la musique jouée sur le téléphone couplé. Le téléphone et la montre doivent être liés et à portée Bluetooth.





## Conditions météorologiques

Affiche la météo et la température actuelles. Le téléphone et la montre doivent être liés pour que la montre puisse recevoir les informations météo du téléphone.



## Chronomètre

Cliquez sur l'icône de démarrage pour démarrer le décompte. Lorsque le temps est en pause, cliquez sur l'icône de réinitialisation pour réinitialiser à 0.



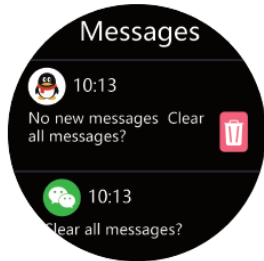
## Minuteur

Sélectionnez l'une des heures prédéfinies ou cliquez sur « + » pour sélectionner votre propre heure. Cliquez sur l'icône de démarrage pour démarrer le compte à rebours. Lorsque le compte à rebours est interrompu, cliquez sur l'icône de réinitialisation pour revenir à l'heure d'origine.

## Messages

Affiche les 15 derniers messages/notifications. Le téléphone et la montre doivent être liés et à portée Bluetooth. Faites glisser vers le

bas et appuyez sur l'icône de suppression pour effacer tous les enregistrements de message. La dernière notification reçue remplacera la plus ancienne. Sur l'application, vous pouvez sélectionner le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur la montre intelligente.



## Trouver un téléphone

Le téléphone jumelé sonnera pour que vous puissiez le trouver. Le téléphone et la montre doivent être liés et à portée Bluetooth.

## Paramètres

- **Afficher**

o **Commutateur de numérotation** : cliquez sur l'écran souhaité pour en faire votre écran d'accueil. Sur l'application, vous pouvez télécharger d'autres écrans d'accueil prédéfinis ainsi que sélectionner une image enregistrée sur le téléphone pour la définir comme écran d'accueil.

o **Luminosité** : Cliquez sur "+" pour augmenter et cliquez sur "-" pour diminuer la luminosité de l'écran. Plus il brille, plus il utilisera de batterie.

o **Temps d'écran** : sélectionnez les secondes qu'il faudra pour que l'écran s'éteigne lorsqu'il n'est pas utilisé. Plus l'écran est allumé longtemps, plus il utilisera de batterie.

o **Activer le réveil du poignet** : sélectionnez le nombre de secondes qu'il faudra pour que l'écran s'éteigne après le réveil lorsque vous tournez votre poignet. Plus l'écran est allumé longtemps, plus il utilisera de batterie.

- **Intensité des vibrations** : sélectionnez l'intensité des vibrations de la montre intelligente.

- **Langues** : vous pouvez sélectionner la langue sur votre montre intelligente.

- **Code QR** : affiche un code QR à scanner avec votre téléphone afin de télécharger l'application.

- **Système**

- o **À propos** : Il affiche le nom Bluetooth, l'adresse MAC, la version du logiciel et la version de l'interface utilisateur.

- o **Arrêter** : éteint la montre intelligente (cliquez sur « ✓ » pour confirmer ou sur « ✕ » pour quitter).

- o **Restaurer** : réinitialise la montre intelligente aux paramètres d'usine (cliquez sur « ✓ » pour confirmer ou sur « ✕ » pour quitter). Cette fonction effacera toutes les données enregistrées sur la montre intelligente.

**Fonctions principales sur l'application** (elles ne peuvent être utilisées que si la montre connectée est connectée)

### **Dissocier**

Cliquez pour dissocier la montre intelligente du téléphone mobile couplé. Pour le système IOS, après avoir dissocié la montre, vous devez accéder aux paramètres du téléphone pour ignorer le périphérique Bluetooth.

## **Réveil**

Vous pouvez définir jusqu'à 5 alarmes. Lorsque le moment est venu de s'éteindre, la montre intelligente vibre et allume l'écran pour afficher l'icône du réveil.

## **Trouver une montre intelligente**

La montre intelligente vibrera pour que vous puissiez la trouver. Le téléphone et la montre doivent être liés et à portée Bluetooth.

## **Réglage du cadran**

Il comprend une large galerie d'écrans d'accueil qui peuvent être téléchargés sur la montre intelligente, ainsi que la possibilité de personnaliser votre propre écran d'accueil en utilisant une image enregistrée sur le téléphone (ou en prenant une photo avec l'appareil photo du téléphone).

## **Mise à jour du firmware**

S'il existe une nouvelle version du micrologiciel de la montre intelligente, vous pouvez mettre à jour vers la dernière version.

## **Télécommande de l'appareil photo**

L'appareil photo du téléphone s'ouvrira. Secouez la montre intelligente et le téléphone prendra une photo. La photo sera enregistrée dans la galerie du téléphone.

Remarque : lorsque la demande d'utilisation de la caméra apparaît, sélectionnez « Autoriser ».

## **Notifications**

Activez les notifications pour chacune des applications dont vous souhaitez recevoir des notifications sur votre montre. Lorsque le téléphone reçoit des appels entrants, des SMS ou de nouvelles notifications des applications activées, ces notifications sont également reçues sur la montre intelligente. Les 15 derniers messages / notifications peuvent être consultés dans l'interface de messagerie de la montre intelligente.

### **Rappel sédentaire**

Si cette fonction est activée, lorsque vous êtes dans la même position depuis longtemps, la smartwatch vibrera et affichera l'icône sédentaire pour vous rappeler de vous lever et de bouger.

### **Boire de l'eau rappel**

Si cette fonction est activée, la montre connectée vibrera et affichera l'icône de rappel d'eau pour vous rappeler de boire de l'eau tout au long de la journée.

### **Ne pas déranger**

Vous pouvez définir un intervalle de temps pendant lequel la montre intelligente ne recevra pas de notifications.

### **Moniteur de santé**

Si cette fonction est activée, la montre intelligente prendra automatiquement des mesures de fréquence cardiaque, de pression artérielle et d'oxygène dans le sang pendant les heures sélectionnées.

### **Levez le poignet pour allumer l'écran**

Si cette fonction est activée, l'écran de la montre intelligente s'allumera lorsque vous soulevez votre poignet.

## **Restaurer**

Réinitialise la montre intelligente aux paramètres d'usine. Cette fonction effacera toutes les données enregistrées sur la montre intelligente