



B59003

Manuel de l'Utilisateur



Veuillez consulter ce manuel avant d'utiliser le produit.

Précautions avant utilisation

1. L'entreprise se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans autre notification. Il est normal que certaines fonctions puissent varier dans certaines versions de logiciels.
2. Veuillez charger ce produit avec le chargeur fourni pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser pour la première fois.
3. Dans l'APP, définissez les informations personnelles pour synchroniser l'heure avant d'utiliser la montre intelligente. Veuillez vous référer aux instructions sur la synchronisation pour plus de détails.
4. La montre a un indice d'étanchéité IP68. Il ne peut pas être utilisé dans des liquides corrosifs ou de l'eau chaude, du thé, etc. Il n'est pas compatible avec la plongée sous-marine de plus de 3 mètres.

Toutes les situations ci-dessus endommageront la montre intelligente (ces dommages ne seront pas couverts par la garantie).

1. Présentation du produit



Les modèles peuvent être associés à:

- Téléphone Android: prend en charge OS 5.0 et supérieur
- Iphone: prend en charge OS 9.0 et supérieur

2. Téléchargement et connexion de l'application

2.1 Accédez à notre site Web www.mareasmart.com et trouvez votre modèle de montre. Le numéro de modèle se trouve au dos de la montre (il commence par «B» suivi de cinq chiffres, BXXXXX).

Suivez ces étapes pour associer votre Marea Smart à votre téléphone:

- 1- Activez Bluetooth sur votre téléphone.
- 2- Assurez-vous que la montre n'a pas été reliée directement via Bluetooth à votre téléphone. Si tel est le cas, dissociez-le.
- 3- Téléchargez l'application officielle.
- 4- Activez toutes les autorisations de l'application.
- 5- Synchronisez votre montre Marea Smart via l'application.

Remarques:

1. Pour les utilisateurs de téléphones Apple: s'il est en état de veille ou d'hibernation pendant une longue période (par exemple, pendant 2 heures ou plus, le téléphone n'a pas été utilisé et il est dans un état d'écran noir), l'application sera nettoyée par le système iOS, donc l'APP et la montre se

déconnecteront et les fonctions de l'APP ne seront pas disponibles. Veuillez le rouvrir et ils se reconnecteront automatiquement.

2. Pour les utilisateurs de téléphones Android: après avoir installé l'application sur le téléphone, vous devez activer l'autorisation de lancement de l'application en arrière-plan dans les paramètres de votre téléphone. Chaque téléphone intelligent est différent. Prenons un téléphone Huawei comme exemple. Les étapes sont les suivantes:

Paramètres - Application - Gestion du lancement d'application - APP officielle, trouver l'application, changer la gestion automatique en gestion manuelle, ouvrir toutes les autorisations (autoriser le lancement automatique, le lancement secondaire, l'exécution en arrière-plan). C'est uniquement pour l'application de maintenir la connexion Bluetooth avec la montre lorsque le téléphone est en mode veille (le téléphone n'a pas d'écran lumineux). Cette autorisation n'utilisera pas le trafic réseau et n'affectera pas la consommation électrique du téléphone.

2.2 Lien APP et montre intelligente

2.2.1 Ouvrez l'application, choisissez «S'inscrire» ou «Se connecter sans s'inscrire».

2.2.2 Pour les utilisateurs d'Android: cliquez sur «Jumeler un nouvel appareil» et sélectionnez le modèle qui correspond à votre montre intelligente. Ensuite, le scanner de code QR s'ouvrira.

2.2.3 Ouvrez le code QR sur la montre et scannez pour lier la montre. Il faudra environ 30 secondes pour se connecter correctement après la numérisation. Confirmez toutes les demandes d'autorisation qui s'affichent automatiquement pour vous assurer que toutes les fonctions fonctionnent correctement.

2.2.4 Pour les utilisateurs d'iPhone: la demande de «jumeler un nouvel appareil» apparaîtra sur votre téléphone après la numérisation.

2.2.5 Si l'analyse du code QR échoue, sélectionnez la fonction de connexion manuelle pour terminer l'appairage via Bluetooth.

2.3 Paramètres de l'application (les fonctions ne sont disponibles que si la montre et le téléphone ont été couplés avec succès)

- **Notification d'appel:** appuyez pour activer / désactiver cette fonction. S'il est activé, vous pouvez raccrocher l'appel entrant sur votre montre.
- **Notifications des réseaux sociaux:** appuyez pour activer / désactiver et choisir les notifications des applications que vous souhaitez recevoir sur votre montre.
- **Réveil** (jusqu'à 5 alarmes)
- **Rappel sédentaire:** appuyez pour activer / désactiver. Réglez l'heure de début, l'heure de fin, l'intervalle et le seuil.
- **Rappel de boire de l'eau:** appuyez pour activer / désactiver. Réglez l'heure de début, l'heure de fin, l'intervalle et le seuil.
- **Mode NPD (mode Ne pas déranger):** appuyez pour activer / désactiver. Réglez l'heure de début et l'heure de fin. Remarque: une fois allumée, la montre ne recevra pas de notifications.
- **Allumer l'écran lorsque vous tournez le poignet:** appuyez pour activer / désactiver.

- **Surveillance de la fréquence cardiaque:** appuyez pour activer / désactiver. Définissez l'heure de début, l'heure de fin et l'intervalle. Si elle est activée, la montre surveillera automatiquement la fréquence cardiaque et synchronisera les données avec l'APP.
- **Contrôle à distance** de l'appareil photo (sur certains téléphones, il peut être nécessaire d'allumer l'appareil photo manuellement sur le téléphone)
- **Rechercher un appareil:** lorsque vous appuyez sur, la montre affiche une icône de montre et vibre.
- **Mise à jour du micrologiciel** (assurez-vous qu'il y a au moins 50% de batterie avant la mise à jour, gardez votre montre près de votre téléphone pendant la mise à jour)
- **Version de l'appareil:** pour vérifier la version du micrologiciel de la montre.
- **Non lié** (les utilisateurs d'iPhone doivent entrer les paramètres du téléphone, entrer les paramètres Bluetooth et ignorer l'appareil pour s'assurer que l'appareil est complètement déconnecté)

3. Fonctions principales

3.1 Fonctionnement de base

3.1.1 **Mise sous tension:** appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes pour allumer la montre, appuyez brièvement sur le bouton pour allumer la montre si elle est en mode veille.

3.1.2 **Mise hors tension:** si l'écran est allumé, appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes pour éteindre la montre.

3.1.3 Processus de changement d'interface de la montre:

1. Faites glisser de haut en bas sur le cadran de l'écran principal pour voir la barre d'état, qui comprend le mode NPD, le niveau de luminosité, les paramètres, l'icône de connexion et la batterie.
2. Faites glisser de droite à gauche sur l'écran principal pour accéder au menu.
3. Faites glisser de gauche à droite sur l'écran principal pour voir les messages reçus.
4. Faites glisser de bas en haut sur l'écran principal pour voir les données de santé et de sommeil.



3.2 Sélection de l'écran principal

Appuyez longuement sur l'écran pendant 3 secondes pour afficher toutes les options à choisir, faites glisser vers la gauche et la droite pour choisir l'écran principal préféré. Touche unique pour le définir comme écran principal par défaut.

3.3 Notifications (messages)

Une fois que vous avez correctement couplé votre téléphone et activé les notifications dans l'application, les messages reçus sur le téléphone seront synchronisés avec la montre. La montre enregistre les 8 derniers messages et ils peuvent être supprimés en faisant glisser vers le haut et en cliquant sur l'icône de la corbeille.

Remarque: les messages reçus peuvent être lus sur la montre intelligente, mais ils ne peuvent pas recevoir de réponse de la montre et les audios ne peuvent pas être lus.

3.4 Podomètre

La montre enregistre automatiquement les pas, la distance et les calories chaque fois que la montre est allumée. Pour voir les données du podomètre: faites glisser votre doigt vers le haut depuis l'écran principal de la montre ou faites glisser votre doigt vers la gauche depuis l'écran principal pour accéder au menu.

3.5 Mode sport

3.5.1 Le mode Sport comprend la marche en extérieur, la marche en salle, la course en extérieur, la course en salle, le cyclisme, la randonnée et la natation.

3.5.2 Cliquez sur l'icône pour accéder au mode sportif correspondant et personnaliser l'objectif de la journée (distance, temps ou calories) ou ne fixer aucun objectif. La montre intelligente enregistrera automatiquement le paramètre et l'appliquera la prochaine fois que le mode sport sera utilisé.

Remarque: les données ne seront enregistrées que lorsque la durée de l'exercice est supérieure à 5 minutes ou supérieure à 200 pas. L'une ou l'autre de ces conditions activera la fonction d'enregistrement, sinon la fonction d'enregistrement échouera en raison de données insuffisantes.

3.5.3 Lorsque vous commencez à enregistrer les données, l'écran de la montre affichera le contenu suivant: le type de sport et l'heure de début. Vous pouvez balayer vers le haut et vers le bas pour voir des enregistrements détaillés. Les données varieront selon le type de sport.

3.5.4 Achèvement de l'objectif: la montre intelligente affichera «Objectif terminé» lorsque l'objectif prédéfini est atteint. De plus, la fonction d'enregistrement continuera d'enregistrer si l'exercice se poursuit.

3.6 Santé

3.6.1 Fréquence cardiaque: L'écran affichera "--Bpm". Deux secondes plus tard, le test de fréquence cardiaque commence. Les données seront affichées sur l'écran de la montre lorsque les données de fréquence cardiaque sont détectées et la détection sera effectuée en continu. Si vous souhaitez arrêter la détection, faites glisser votre doigt vers la droite pour quitter et revenir à l'écran précédent. Dans l'application, vous pouvez vérifier les données historiques, y compris les données les plus élevées et les moyennes du dernier test.

3.6.2 Tension artérielle: L'écran affichera "--mmHg". Deux secondes plus tard, le test de pression artérielle commence. Les données seront affichées sur l'écran de la montre lorsque les données de

pression artérielle sont détectées et la détection sera effectuée en continu. Si vous souhaitez arrêter la détection, faites glisser votre doigt vers la droite pour quitter et revenir à l'écran précédent.

Remarque: tous les tests de fréquence cardiaque et de pression artérielle prendront environ 10 à 30 secondes pour générer des données.

3.7 Couplage avec le code QR

Dans l'application, sélectionnez «Jumeler un nouvel appareil» pour scanner le code QR de la montre et ainsi établir le lien avec le téléphone. L'icône «connexion» dans le menu déroulant de la montre apparaîtra en bleu si la montre est connectée. Chaque montre ne peut être connectée qu'à un seul téléphone.

3.8 Dossiers de formation

Les 8 derniers enregistrements d'entraînement peuvent être affichés. Les enregistrements seront affichés dans l'ordre chronologique et peuvent être visualisés en glissant de haut en bas.

3.9 Moniteur de sommeil

Le moniteur de sommeil par défaut commence à 21h00 et se termine à 7h30 le lendemain. Si la montre est portée pendant le sommeil, vous pouvez vérifier l'heure de sommeil sur la montre le lendemain matin. Si la montre intelligente est couplée avec le téléphone, les données de sommeil seront synchronisées automatiquement (ou manuellement) avec l'application.

Remarque: la montre intelligente est capable d'identifier automatiquement l'état de veille. Il peut y avoir des différences entre les données détectées et les données réelles car la montre peut encore être en cours de détection. La montre affichera le résultat détecté de toute la nuit, qui sera identique aux données de sommeil réelles, une fois la surveillance terminée. Il peut y avoir un certain écart par rapport à l'état de sommeil réel en raison du changement des différents modes de sommeil.

3.10 Lecteur de musique à distance

3.10.1 Si la montre n'a pas été couplée avec votre téléphone, un message «non connecté» apparaîtra lorsque vous cliquerez sur l'icône «Musique», et elle se fermera automatiquement sans aucune action après 2 secondes.

3.10.2 Après avoir couplé la montre avec votre téléphone, vous pouvez accéder à la fonction de lecteur de musique de la montre pour contrôler le lecteur de musique du téléphone. Il peut y avoir des problèmes de compatibilité en raison de la variété des lecteurs de musique. Habituellement, la montre peut contrôler directement le lecteur de musique de votre téléphone, mais il se peut que certains lecteurs doivent être ouverts manuellement avant d'être contrôlés à distance par la montre.

3.10.3 La montre peut mettre en pause, lire et passer à la chanson précédente ou suivante, mais elle n'affiche pas le nom de la chanson et ne peut pas régler le volume.

3.11 Réveil (uniquement défini via APP)

L'application prend en charge la configuration d'un maximum de 5 alarmes. En entrant dans la fonction «Alarme», l'écran affichera 2 alarmes, balayez vers le haut pour voir plus d'alarmes, le cas échéant.

3.12 Minuterie

Définissez l'heure cible, puis cliquez sur l'icône de démarrage. Le message «expiré» apparaîtra à l'écran et la montre vibrera.

3.13 Chronomètre

Cliquez sur l'icône de démarrage pour commencer à compter. Cliquez sur l'icône verte pour arrêter, cliquez sur l'icône bleue pour définir un temps au tour. Si le comptage est arrêté, l'icône bleue deviendra rouge, si vous cliquez sur l'icône rouge, le comptage s'arrêtera et tous les enregistrements seront effacés. La montre enregistre jusqu'à 20 temps au tour. Balayez vers le haut ou vers le bas pour voir plus de temps au tour

3.14 Trouver un téléphone

Si la montre est associée au téléphone, lorsque vous cliquez sur «Rechercher le téléphone» sur la montre, le téléphone vibre et sonne.

3.15 Paramètres

Réglage de la luminosité de l'écran: il y a 3 niveaux de luminosité, cliquez sur l'écran pour l'ajuster.

Temps de rétroéclairage: choisissez le temps nécessaire pour éteindre l'écran (max 95 secondes, min 5 secondes).

Contrôle de la caméra à distance: si la montre est couplée avec le téléphone, lorsque vous cliquez sur la fonction caméra de la montre, une icône de caméra apparaît sur la montre et la caméra du téléphone s'ouvre. Si vous cliquez sur l'icône de l'appareil photo sur la montre, elle prendra une photo sur le téléphone et sera automatiquement enregistrée dans l'album photo du téléphone. Sur certains téléphones, il sera nécessaire d'ouvrir l'appareil photo manuellement avant d'utiliser cette fonction.

Code QR pour télécharger l'application: vous pouvez utiliser votre téléphone pour scanner ce code QR afin de télécharger la dernière version de l'application.

Réinitialiser: appuyez sur l'icône gauche pour quitter et appuyez sur l'icône droite pour réinitialiser. Ensuite, toutes les données de la montre seraient effacées. Remarque: les données du téléphone couplé ne seront pas effacées à moins que le téléphone ne soit également réinitialisé.

À propos: vous pouvez voir l'adresse Mac de l'appareil, le nom Bluetooth et la version du micrologiciel.

4. Précautions

4.1 Une seule application de couplage de montre intelligente doit être installée sur le téléphone pour s'assurer que la connexion avec la montre intelligente est normale. Si plusieurs applications sont connectées, elles peuvent affecter la connexion entre la montre et le téléphone.

Remarque: certains téléphones Android vous indiqueront que vous ne pouvez pas les installer. Veuillez accéder aux «paramètres» du téléphone et autoriser la «source inconnue».

4.2 Lorsque le téléphone mobile demande des autorisations, cliquez sur «Autoriser». Au contraire, vous ne pouvez pas recevoir de notifications, scanner les codes QR, ouvrir la caméra distante ou utiliser d'autres fonctions. Ces autorisations n'affectent pas le flux du téléphone ou d'autres informations sur le téléphone.

4.3 Certains téléphones Android peuvent fermer accidentellement l'application lors du nettoyage des applications. Veuillez maintenir l'application en arrière-plan.

Paramètres du téléphone Android (méthode d'exécution en arrière-plan): ouvrez les paramètres du téléphone - gestion des applications - application officielle - gestion des droits - gestion des coulisses - sélectionnez l'exécution en arrière-plan. (La méthode de réglage peut être différente en raison des différentes versions et modèles de téléphones mobiles).

4.4 La surveillance de la fréquence cardiaque nécessite que la montre et le bras soient en contact, et la montre ne doit pas être trop serrée ou trop lâche. Le test peut être inexact s'il est trop serré car il affectera la circulation sanguine, et s'il est trop lâche car il affectera la surveillance du capteur de fréquence cardiaque.

4.5 Évitez de heurter la montre intelligente, cela pourrait casser le verre.

4.6 Utilisez 5V, 1A pour la charge. Ce produit ne prend pas en charge la charge rapide. Ne chargez pas si la montre a de l'eau (ou de la sueur) pour éviter les courts-circuits et endommager le produit.

4.7 Ce produit est un produit de surveillance électronique, pas pour référence médicale.

5. Dépannage

En cas de problème lors de l'utilisation de la montre intelligente, veuillez le résoudre en suivant les étapes suivantes. Si le problème n'est pas résolu, veuillez contacter le vendeur ou le personnel de maintenance désigné.

5.1 La montre ne peut pas être allumée:

5.1.1 Appuyez sur la zone tactile de l'écran pendant plus de 3 secondes.

5.1.2 Assurez-vous qu'il y a suffisamment de batterie. La puissance de la batterie est peut-être trop faible, veuillez la charger.

5.1.3 Si la smartwatch n'a pas été utilisée pendant une longue période et que le chargeur normal ne répond pas, essayez de la charger avec une puissance de sortie de 5V / 1A.

5.2 Il s'arrête automatiquement:

5.2.1 La puissance de la batterie est peut-être trop faible, veuillez la charger.

5.3 Durée de vie courte de la batterie:

5.3.1 Cela peut se produire lorsque la batterie n'a pas été complètement chargée, veuillez-vous assurer que le temps de charge est suffisant (au moins 2 heures sont nécessaires).

5.3.2 Le chargeur ou le câble de données peuvent ne pas fonctionner correctement, veuillez en changer.

5.3.3 Veuillez vérifier le port du câble de données et réessayer pour assurer une connexion correcte.

5.4 Bluetooth se déconnecte ou ne parvient pas à se connecter:

5.4.1 Veuillez le redémarrer.

5.4.2 Veuillez désactiver le Bluetooth du téléphone portable et l'ouvrir pour se reconnecter.

5.5 Données de sommeil inexactes:

Le moniteur de sommeil est conçu pour imiter le schéma naturel de l'endormissement et du réveil. Veuillez utiliser la montre intelligente pendant la journée, sinon un écart peut survenir si vous vous couchez tard ou si vous ne l'utilisez que pendant votre sommeil. Les données de sommeil peuvent ne pas être générées si vous vous couchez pendant la journée, car l'heure de sommeil par défaut est définie entre 21 h 00. et 7 h 30